

<献立表>

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年6月29日(日) ~ 2025年7月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え
昼食	米飯 白身魚の塩焼き チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	米飯 白身魚の照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(キャベツ・人参)	米飯 鶏ゴボウ汁と野菜の炊き合わせ れんこん金平 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	米飯 豚肉の山椒炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 ぶりの煮つけ *)いとこ煮 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ 焼き餃子 中華スープ
夕食	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 豚しゃぶ*7*7* 醤油だれ きゅうりとかに棒の酢の物 *)じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)	米飯 マスの味噌マヨ焼き 小松菜とたくあんの炒め物 卵の花 味噌汁(菜の花・しめじ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 白ネギときのこの炒め物 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	米飯 ◆みそ天(鶏) *)大根の浅漬け デザート(マンゴー缶) 清し汁(小松菜・えのき)

<献立表>

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年7月6日(日) ~ 2025年7月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12	
朝食	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ 菜の花の炒め物	米飯 さつまいもサラダ ウインナーのコンソメ煮	米飯 ㊦のり塩ポテト 竹の子ちりめん	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ スナップえんどうのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	
	昼食	米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 芋子煮(豚) 炒り豆腐 デザート(パイン缶)	米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・わかめ)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(しめじ・あげ)	米飯 牛肉の煮物 切干大根サラダ 味噌汁(じゃがいも・えのき)	米飯 カレー煮 しろなのおかか和え カリフラワーのピクルス	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ)
		夕食	米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜の磯辺和え 蒸ししゅうまい 味噌汁(キャベツ・わかめ)	米飯 白身魚の竜田揚げ もずく和え 長芋の甘辛炒め 味噌汁(しめじ・青菜)	揚げとひじきの散らし寿司 しろなの柚子和え 鶏団子の煮物 味噌汁(里芋・えのき)	米飯 他人とじ(豚) いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	米飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 さばの塩焼き チンゲン菜の煮浸し 冷奴 味噌汁(はくさい・玉ねぎ)

<献立表>

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年7月13日(日) ~ 2025年7月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 菜の花の炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 *) ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵	米飯 *) かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 *) ジャがいものソテー
昼食	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き キャベツのソテー デザート(パイン缶)	米飯 タラのムニエル 野菜サラダ オートミール入りミネストローネ	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 オムレツ ブロッコリーのソテー コンソメスープ	米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 さばの塩焼き 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)
夕食	米飯 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し *) さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	米飯 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 昆布豆 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 白身魚の西京焼き いんげんの和え物 *) 里芋の煮っころがし 清し汁(わかめ・えのき)	米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのご金平 味噌汁(大根・青菜)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ スナックえんどうの香味和え ひじきの煮物 清し汁(椎茸・菜の花)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)

<献立表>

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年7月20日(日) ~ 2025年7月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのマヨネーズ和え ほうれん草のソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ
	米飯 あじの焼き南蛮漬け しろなのお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参)	米飯 ビーフカツ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん ピーマンとひじきのソテー 味噌汁(しろな・大根)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 カレー煮 ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)
夕食	米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 切干大根の煮物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 さばの味噌煮 ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 清し汁(豆腐)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 白身魚と野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス わさつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 ブロッコリーの胡麻和え 炒り豆腐 清し汁(はくさい・えのき)	米飯 肉豆腐(豚) スナップえんどうの梅肉和え わさつまいものソテー 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 鶏肉の西京焼き ひじきの煮物 長芋のしば漬け和え 清し汁(菜の花・大根)

<献立表>

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年7月27日(日) ~ 2025年8月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え		
昼食	米飯 豚バラ大根 ㊦金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き オクラの和え物 デザート(パイン缶)	米飯 ㊦マイ入リクリームシチュー(G-8才用) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタード和え	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(なめこ・わかめ)		
夕食	米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 冬瓜の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー コンソメスープ	米飯 さばの塩焼き ほうれん草の胡麻和え がんもの煮物 味噌汁(キャベツ・人参)	米飯 水ぎょうざ スナッペンどうの中華和え 鶏肉の炒め物 きゅうりの浅漬け		